

**Регламент проведения  
Чемпионата (мужчины и женщины) и Первенства (юниоры и юниорки до 23 лет)  
Приволжского федерального округа по легкой атлетике в закрытом помещении**

20-22 января 2012 года, г. Ижевск

**20 января - день приезда**

Мандатная комиссия работает 20 января с 10.00 до 16.30 в легкоатлетическом манеже города Ижевска по адресу: ул. Кооперативная, 9. Официальная тренировка участников - с 15.00 до 19.00. Сопровождение тренеров и представителей 18.00 в легкоатлетическом манеже.

**21 января (суббота)**

**с 8.00 до 14.30 - утренняя программа**

10000 м с/х	мужчины все возраста	финал
60 м	7-борье мужчины все возраста	
60 м	женщины все возраста	забеги
60 м	мужчины все возраста	забеги
400 м	женщины все возраста	финальные забеги
400 м	мужчины все возраста	финальные забеги
5000 м с/х	женщины все возраста	финал
Толкание ядра	женщины все возраста	финал
Прыжки в длину	7-борье мужчины все возраста	
Толкание ядра	7-борье мужчины все возраста	
Прыжки в высоту	7-борье мужчины все возраста	

**16.00 ПАРАД ОТКРЫТИЯ**

**с 16.30 - вечерняя программа**

60 м	женщины все возраста	финал
60 м	мужчины все возраста	финал
3000 м с/п	женщины все возраста	финал
3000 м с/п	мужчины все возраста	финал
1500 м	женщины все возраста	финальные забеги
1500 м	мужчины все возраста	финальные забеги
Прыжки в высоту	мужчины все возраста	основные
Прыжки в длину	женщины все возраста	основные
Тройной прыжок	мужчины все возраста	основные

**22 января (воскресенье)**

**с 8.30 - дневная программа**

60 м с/б	мужчины все возраста + 7-борье	забеги
60 м с/б	женщины все возраста + 5-борье	забеги
200 м	женщины все возраста	забеги
200 м	мужчины все возраста	забеги
3000 м	женщины все возраста	финальные забеги
3000 м	мужчины все возраста	финальные забеги
200 м	женщины все возраста	финал
200 м	мужчины все возраста	финал
800 м	женщины все возраста	финальные забеги
800 м	мужчины все возраста	финальные забеги
1000 м	7-борье мужчины все возраста	
800 м	5-борье женщины все возраста	
60 м с/б	женщины все возраста	финал
60 м с/б	мужчины все возраста	финал
Эстафета 4x200м	женщины все возраста	финал
Эстафета 4x200м	мужчины все возраста	финал
Прыжки в высоту	женщины все возраста + 5-борье	основные
Толкание ядра	мужчины все возраста	основные
Толкание ядра	5-борье женщины все возраста	
Прыжки в длину	5-борье женщины все возраста	
Прыжки с шестом	женщины все возраста	основные
Прыжки с шестом	мужчины все возраста + 7-борье	основные
Прыжки в длину	мужчины все возраста	основные
Тройной прыжок	женщины все возраста	основные

**15.30 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**